

Winter Travel Checklist

A PRÉVOIR AVANT DE PARTIR :

- Penser aux chaînes de la voiture
- Prendre un grattoir (ça sert toujours en montagne !)
- Débrancher les appareils électriques et baisser au maximum les chauffages, voire les couper
- Demander à la famille, les amis, les voisins de faire un tour pour vos plantes et/ou vos animaux de compagnie
- Penser à recharger vos appareils électroniques avant le départ
- Vérifier que le plein de la voiture soit fait
- Regarder la météo pour prévoir les habits adéquats
- Emporter de l'argent liquide / carte de crédit / chèques vacances
- Prendre les passeports / cartes d'identité / permis de conduire
- Ranger les vouchers (avion, bateau, bus...) pour les voyages à l'étranger
- Enregistrer toutes les informations (assurances, adresses des locations, numéros de téléphone...)
- Prendre un sac à dos avec sangles ventrales pour randonner ou skier

MATÉRIELS :

- Matériel de ski ou snowboard (ski, planche, chaussures...)
- Luge / raquettes
- Smartphone / Ordinateur portable / Disque dur externe
- Appareil photo / GoPro / Cartes mémoire
- Batterie / Piles
- Chargeurs (téléphone, appareil photo...)



Winter Travel Checklist

VÊTEMENTS :

- Collant en laine
- Sous vêtements thermolactyls
- Chaussettes montantes en laine / Chaussettes de ski
- T-shirt manche longues
- Pulls en laine
- Polaire
- Parka
- Pantalon et veste de ski / Combinaison
- Cagoule / Col roulé / Écharpe
- Bonnet / Casque de ski
- Gants en laine / Gants de ski imperméables
- Sous gants / chauffe-main
- Après ski / boots
- Chaussures de ski ou de snow
- Lunettes de soleil / Masque de ski
- Jeans / Pantalons / Leggings épais (pour les sorties)
- Pyjama
- Maillot et serviette de plage
- Ceinture



Winter Travel Checklist

TROUSSE DE TOILETTE :

- Gant de toilette / Rose
- Savon
- Shampoing
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Déodorant
- Serviette de bain
- Crème de jour / Crème de nuit / Crème solaire / Crème après soleil
- Rasoir / Mousse à raser
- Brosse à cheveux / Peigne
- Cup / Tampons / Serviette
- Lime à ongle
- Maquillage / Démaquillant (pour les soirées)
- Charlotte de douche
- Élastiques pour les cheveux
- Lunettes de vue / Lentilles / Produit lentilles
- Mouchoir
- Pince à épiler (sert toujours pour tous types de choses !)
- Coton / Disque pour démaquiller
- Baume à lèvres / Labello



Winter Travel Checklist

TROUSSE DE SANTÉ :

- PAspirine / Paracétamol
- Pansements / Sparadraps / Compresse et bandes
- Elastoplaste
- Désinfectant (Bétadine)
- Suture cutanée (Stéristrip)
- Pommade contre brûlures et gerçures (Biafine...)
- Médicaments personnels avec ordonnances
- Préservatifs
- Pilules contraceptives
- Thermomètre
- Ventoline

LES INDISPENSABLES :

- Masque de nuit / Boules Quiés
- Sacs de linge sales
- Jeux de carte
- Gourde
- Bonbons au miel pour la gorge
- Barres céréales / Fruits secs
- Courses pour la semaine (car ça coûte moins cher qu'à la montagne !)

